



L'Orienteur Languedocien

***le bulletin d'information
de la Ligue Languedoc-Roussillon de
Course d'Orient
édition n° 31, janvier 2014***



Dans cette édition :

- Préparation de l'AG ligue 2013
- Calendrier 2014
- Le Pass'orientation
- Les brèves ...

Préparation de l'AG 2013

L'AG 2013 de la ligue aura lieu samedi **15 février 2014**, à partir de 14 heures, à la Maison Régionale des Sports, 1039 rue Georges Méliès, Montpellier (dans une salle de réunion au deuxième étage). Conformément à nos statuts, la convocation sera adressée aux clubs et aux comités départementaux début février.

En plus du vote des bilans, budgets et autres formalités de l'association LLRCO, c'est l'occasion des représentants des clubs et des comités départementaux d'échanger entre eux et avec les élus de la ligue sur des sujets qui fâchent (ou pas).

Représentants par club et par CDCO

Pour rappel, chaque club et chaque comité départemental envoie à l'AG un nombre de représentants (avec un nombre de voix) selon le barème suivant :

- Dans chaque comité départemental, une voix est attribuée par tranche ouverte de 20 licenciés.
- Dans chaque club, une voix est attribuée par tranche ouverte de 10 licenciés.
- Au comité départemental un représentant est désigné par tranche de 5 voix. Il ne peut porter plus de 5 voix.
- Au club un représentant est désigné par tranche de 3 voix. Il ne peut porter plus de 3 voix.
- Aucun report de voix n'est possible d'un représentant sur un autre (pas de vote par procuration).

La désignation des représentants a lieu lors des AG de chaque club et chaque comité départemental : ces « structures affiliées » doivent envoyer les comptes-rendus de leurs AG à la ligue pour valider la participation de leurs représentants.

Des licenciés de la ligue autre que des représentants peuvent bien sûr assister à l'AG, mais sans pouvoir voter.

*Nombre de représentants & voix
par structure affiliée :*

Candidats aux comité directeur

Le comité directeur élu début 2012 pour 4 ans ne compte que 9 membres (7 hommes, 2 femmes) sur les 12 prévus par les statuts ; l'AG serait l'occasion de compléter le comité, à condition que les éventuels candidats soient plutôt des candidates. Pour respecter la parité, nos statuts réservent un nombre de places au comité à l'image de la proportion de licenciées féminines dans la Région, actuellement 39% : c'est à dire 5 femmes sur 12.

Si vous souhaitez vous présenter pour élection au comité directeur, contactez la ligue pour obtenir une fiche de candidature avant fin janvier.

Structure	Licenciés	Voix	Représentants
1103 RDPA	11	2	1
1104 COORE	50	5	2
1105 LOCO	21	3	1
CD11	82	5	1
3005 Gard O	14	2	1
CD30	14	1	1
3408 AMSO	38	4	2
3410 MUC	27	3	1
CD34			non affilié
4801 Azimut Gévaudan	3	1	1
4802 Mende O	29	3	1
CD48	32	2	1
6604 COTE66	13	2	1
6611 CCIO	18	2	1
CD66	31	2	1

La licence journée : le « pass'orientation », mode d'emploi

Pourquoi faire ?

Une partie du prix de la licence annuelle FFCO finance une assurance pour couvrir les frais médicaux en cas d'accident pendant la pratique, que ce soit en compétition ou lors des entraînements.

C'est plus ou moins bien connu de tous les organisateurs, les non-licenciés doivent donc prendre une licence journée, un « pass'orientation », lors de leur participation à une CO inscrite au calendrier FFCO, chronométrée ou pas. Mais c'est également le cas lors d'un entraînement d'un club de CO.

La FFCO a émis ce rappel aux clubs récemment :

« Afin que l'assurance MAIF de la Fédération couvre les risques des pratiquants occasionnels, les pass'o doivent impérativement être enregistrés par l'organisateur de la manifestation sur un registre aux pages numérotées dans l'ordre de délivrance en mentionnant la date et l'heure, ou par tout moyen permettant un enregistrement informatique chronologique et fiable (Sport'Ident ou Helga par exemple).

C'est à cette seule condition que les personnes seront effectivement assurées. En cas d'accident, la MAIF recherchera la preuve de délivrance du pass'o qui devra être antérieure à l'heure de début de l'évènement.

La responsabilité civile de l'organisateur et des pratiquants (licenciés ou pass'o) ne sera couverte qu'en cas de déclaration préalable, (y compris par courriel juste avant la manifestation) au secrétariat de la FFCO, de toutes les activités du club (compétitions, entraînements, écoles de CO, manifestations accessibles à tous, etc.). En cas de modification (et surtout de rajout), il est important de prévenir par écrit le secrétariat général.

Le contrat d'assurance MAIF de la FFCO est disponible sur le site de la fédération dans la rubrique licenciés. »

Les clubs doivent ainsi déclarer leurs entraînements à la FFCO pour permettre à leurs licenciés d'être couverts par l'assurance. Il s'agit bien sûr des entraînements organisés par un club, sous forme de séance technique ou petite CO, et non pas de vos footings individuels, qui ne relève pas de la responsabilité d'un club. Les non-licenciés qui participent à un entraînement doivent prendre un pass'orientation pour la journée, sinon l'assurance ne les couvre pas et ces mêmes non-licenciés peuvent ensuite se retourner contre le club ; en cas d'accident avec arrêt de travail ou hospitalisation, ça peut vous coûter cher.

Notez l'exigence d'inscrire le nom du non-licencié

avant l'épreuve, et de pouvoir prouver que vous n'avez pas ajouté son nom *a posteriori* suite à un accident.

Comment déclarer les pass'O ?

La ligue tient à disposition des clubs un petit fichier Excel pour noter le nom, prénom, sexe et année de naissance du non-licencié. Vous envoyez ce fichier à la ligue, après la course.

Combien ça coûte ?

Pour les clubs, le pass'O coûte actuellement 1,86 €, dont 1,17 € est perçu par la FFCO et 0,69 € par la Ligue. Il est prévu par la FFCO que les clubs ajoutent 1,06 € à cette majoration pour leur propre bénéfice, pour faire en sorte que les non-licenciés contribuent quelque chose à notre sport.

Pour les courses hors classement nationale, la Ligue fait le travail de regrouper les déclarations des clubs (et de lancer de multiples rappels pour les récalcitrants), et de transmettre les déclarations à la FFCO. La FFCO compare nos déclarations au calendrier des manifestations pour vérifier qu'on n'a rien « oublié », et nous demande des explications en cas d'une course qui manque.

Et les manifestations gratuites ?

Les épreuves gratuites pour essayer d'attirer de nouveaux pratiquants sont des actions très souhaitables, mais le problème des pass'O pour ceux qui participent ne doit être oublié. Pas de pass'O = pas d'assurance, ni pour le pratiquant ni pour le club qui organise (en cas d'accident provoqué par le non-licencié qui engage la responsabilité civile du club).

Que faire en cas d'accident ?

Suite à un accident ou une blessure lors d'une course ou d'un entraînement, vous devez remplir une déclaration de sinistre. Le formulaire est disponible sur le site internet de la FFCO, dans l'espace clubs.

Déclarer ses entraînements : comment faire ?

Une nouvelle fonctionnalité sur le site internet de la FFCO

Face à l'exigence de son assureur que les entraînements doivent être « déclarés » au calendrier fédéral, la FFCO a mis en place une nouvelle fonctionnalité pour faciliter la tâche des clubs. Un nouveau droit d'accès au site internet de la FFCO permet de déclarer un entraînement, et le club peut affecter ce droit à tout licencié qui organise des entraînements (la dernière « Lettre aux Clubs » de la FFCO, parue janvier 2014, explique la démarche à suivre). On peut y déclarer un entraînement jusqu'à la veille : pas besoin de tout planifier des mois à l'avance.

Les brèves

Calendrier 2014

Vous pouvez consulter le calendrier officiel de la ligue via le site de la FFCO :

<http://www.ffcorientation.fr/decouvrir/pratiquer/agenda/?ligue=19>

Attention aux mises à jour, les dates de certaines courses doivent encore être modifiées (notamment Les Drailles du Clos Gaillard, qui aura lieu le **6 avril**, et le raid ROC66, le **19 octobre**). Le Raid des Corbières est reporté au **23 novembre**.

Championnats de Ligue 2014

Les 4 championnats de ligue de la région promettent d'être des courses de qualité :

- **Longue distance** : le 23 mars, l'AMSO nous propose l'épreuve reine sur une carte proche de Prades-le-Lez (34), un terrain hors service depuis de longues années et récemment recartographié par le portugais Rui Antunes.
- **Moyenne distance** : 5 juillet, à côté de Capendu (11), sur un nouveau terrain, surprenant et bien fourni en microrelief rendu souvent difficile par des zones boisées de basse visibilité. Un régal pour les techniciens.
- **Sprint** : samedi 6 septembre à Bolquère (66), sur un beau terrain récemment cartographié pour les entraînements du haut niveau (avec une autre épreuve le même soir, et une régionale le lendemain).
- **Relais** : 12 octobre, St Sauveur, au nord de Montpellier (34). Cette carte a également été mise à jour récemment par Rui Antunes.

Week-end jeunes sur les terres audoises

Le premier week-end jeunes « RDE » de l'année a eu lieu entre Carcassonne et Pradelle en Val, une organisation bien réussie du COORE avec plus de 80 participants venus de toute le sud-ouest de la France : des entraînements techniques pour des jeunes sur les terrains audois. Un bilan complet se trouve sur le site internet de la ligue.

Prochaine étape à Chartrier-Férrière en Corrèze le week-end du 1/2 février ; inscriptions avant le 28 janvier.

Courses régionales ...

Hormis les championnats de Ligue, trois autres courses régionales nous permettront de nous réunir sur des belles courses :

- 18 mai : Lozère (48). Les Lozériens nous accueillent dans une de leurs belles forêts ...
- 7 septembre : Cerdagne (66). Avec le championnat de sprint, un beau week-end en perspective.
- 5 octobre : Nîmes (30), sur la nouvelle version de la carte de Clos Gaillard, totalement refaite.

... et championnats interrégionaux

L'année 2014 verra (pour la première fois ?) une série de 4 « championnats de zone » pour le sud-ouest de la France :

- 20 avril : longue distance à Carcans (33)
- 4 mai : relais en Corrèze (19)
- 15 novembre : sprint, Carcassonne (11)
- 16 novembre : moyenne distance au Lac de la Cavayère, près de Carcassonne (11)

Site internet de la ligue

Allez faire un tour, c'est tout beau et tout neuf !

<http://www.llrco.fr>

Nationale sud-ouest 2015

La date provisoire de cette course, une organisation de la ligue Languedoc-Roussillon sur une nouvelle carte sur le Plateau du Larzac, est le 3 mai 2015, avec une moyenne distance la veille.

Sprint nocturne dans La Cité de Carcassonne lors du week-end jeunes RDE



Les courses à venir

Voici quelques courses à venir dans la région pour les prochains mois ainsi que les courses principales à l'extérieur. Les dates des courses pouvant évoluer, ces informations sont à vérifier auprès des clubs organisateurs. Si votre organisation y manque, merci de la signaler à la rédaction. Le calendrier de la région se trouve sur le site de la FFCO : <http://www.ffcorientation.fr/decouvrir/pratiquer/agenda/?ligue=19>

janvier 2014

19/1 : course urbaine, Montpellier (3408 AMSO)

25/1 (samedi) : nocturne, Fondespierre, près de Castries (3408 AMSO). Nouvelle version de la carte.

février

15/2 : AG de la Ligue, 14h, à la Maison Régionale des Sports, Montpellier. Ouverte à tous les licenciés de la Ligue, mais participation aux votes réservée aux représentants élus des clubs et comités départementaux affiliés.

16/2 : Raid hivernal de la Montagne Noire, au nord de Carcassonne (81, AOC)

mars

2/3 : départementale, Montlaur (1104 COORE).

16/3 : départementale, Villefloure (1103 RDPA). Accès exceptionnel à un terrain normalement interdit au public.

22/3 : combiné VTT/pédestre (3408 AMSO)

23/3 : championnat de ligue longue distance (3408 AMSO). Nouvelle carte, un terrain en friche depuis des années. Que demander de plus ?

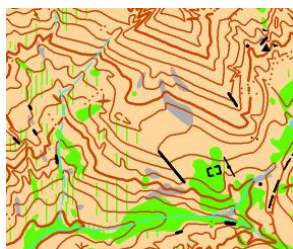
30/3 : **nationale sud-ouest**, St Trojan les Bains (17)

avril

5/4 (samedi) : départementale, Lespignan, près de Béziers (3408 AMSO).

6/4 : départementale, Narbonne (1104 COORE).

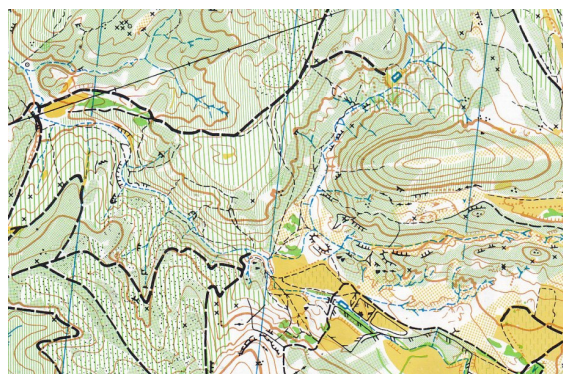
6/4 : Les Drailles du Clos Gaillard, Nîmes (3005 Gard Orientation). Attention au changement de date : course reportée du 9 mars



Départementale du 16 mars

Le RDPA propose une CO sur le Champ de Tir de Villemaury, une zone interdite au public au sud de Carcassonne. Une autorisation exceptionnelle nous est accordée par le 3ème RPIMA de Carcassonne pour courir sur ce terrain, bien à l'abri du monde : sauvage, parfois assez pentu avec des zones de microrelief, très peu de sentiers, une végétation plutôt ouverte mais avec quelques zones de vert 3 et de végétation basse.

Ce sera peut-être la seule course ouverte aux orienteurs non-militaires sur ce terrain.



Championnat de ligue LD, 23 mars

La longue distance du 23 mars organisée par l'AMSO aura lieu sur le premier terrain jamais cartographié dans l'Hérault (selon la cartothèque de la ligue). Voici un extrait de la carte d'Assas, 1987 style.

Les clubs affiliés à la FFCO en Languedoc-Roussillon

1103 RDPA - Haute Vallée de l'Aude <http://rdpa.sportnat.com>

1104 COORE - Narbonne <http://www.coore.fr/>

1105 LOCO - Lézignan-Corbières <http://clubloco.free.fr/>

3005 Gard Orientation - Nîmes <http://gardorientation.com/>

3408 AMSO - Montpellier <http://www.amso34.fr/>

3410 MUC - Montpellier <http://www.montpellier-uc.org/orientation/index.htm>

4801 Azimut Gevaudan - Chanac <http://www.gevaudathlon.com/>

4802 Mende Orientation <http://mende.orientation.free.fr/>

6604 COTE66 - Perpignan <http://www.cote66.fr/>

6611 CCIO - Cerdagne <https://fr-fr.facebook.com/CcioCerdagneCapcirInternationalOrienteering>

Coordonnées de la Ligue

Pour toute correspondance, une seule adresse : ligue.languedoc-roussillon@ffcorientation.fr

et le site de la ligue : <http://www.llrco.fr>